

[ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ \(/index.php/about\)](#) [ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ \(/index.php/advertise\)](#) [ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ \(/index.php/contact\)](#)

[ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ \(/index.php/deltia-typou-top\)](#) [ENGLISH \(/index.php/english-top-menu\)](#)

[Σύνδεση \(/index.php/component/users/?view=login&Itemid=437\)](#)

[Εγγραφή \(/index.php/component/users/?view=registration&Itemid=437\)](#)

[f \(https://www.facebook.com/adventure/\)](https://www.facebook.com/adventure/) [t \(https://twitter.com/Adventure_Net\)](https://twitter.com/Adventure_Net)

[You Tube \(https://www.youtube.com/user/AdventureNet\)](https://www.youtube.com/user/AdventureNet)



(/)



(/index.php/component/banners/click/48)



[ΣΥΝΕΤΕΥΞΕΙΣ \(/INDEX.PHP/PROSOPA/INTERVIEWS\)](#)

Ο Χ. Γουβαΐλης μας αποκαλύπτει τα μυστικά του Dirfys Trail Run, εκμπέμπει SOS για το βουνό και μας κρατάει το καλό για το τέλος!

By Τάκης Τσογκαράκης (/index.php/prosopa/interviews/itemlist/user/612-takhstsogkarakhs) © 09 Σεπ 2024



(/media/k2/items/cache/2971eafc47e9f3e668024bebe260fa0d_XL.jpg)

Το Dirfys Trail Run αποτελεί μία από τις - ελάχιστες πλέον - επιλογές του ορεινού δρομικού κοινού της Αττικής. Πέρυσι στην 3η διεξαγωγή του, τιμήθηκε από περισσότερους από 1.100 δρομείς σε όλες τις διαδρομές του και όχι άδικα. Οι ορεινοί όγκοι της Δίρφης και του Ξεροβουνίου αποτελούν μια τρομερά ευχάριστη έκπληξη σε όσους τρέχουν ή περπατάνε στα μονοπάτια τους για πρώτη φορά. Ο Χρήστος Γουβαίλης, πρόεδρος του Συλλόγου Δρομέων Ευβοίας ο οποίος και είναι και κύριος διοργανωτής του αγώνα μας "φιλοξενεί" σε μια διαδικτυακή κουβέντα - παρότι έχουμε τρέξει αρκετά χιλιόμετρα μαζί, όσο αντέχουμε δίπλα του δηλαδή! - και μας δίνει λεπτομέρειες για κάτι πολύ όμορφο και μεγάλο που αναμένεται με τρομερό ενδιαφέρον για την άνοιξη του 2025!



(/index.php/component/banners/click/45)

[Adventure]: Πέρυσι στη 3η διεξαγωγή των αγώνων του Dirfys Trail η ανταπόκριση του κόσμου ήταν παραπάνω από μαζική στηρίζοντας έμπρακτα τον αγώνα. Πως αισθανθήκατε για αυτό; Ήταν κάτι που το περιμένατε; Ποια είναι φέτος η ανταπόκριση του κόσμου? Μπορεί η διοργάνωση να ανταπεξέλθει σε αυτές τις απαιτήσεις;

[Χ. Γουβαΐλης]: Λοιπόν καταρχήν θα ήθελα να χαιρετήσω το δρομικό κόσμο που τόσα χρόνια εμένα προσωπικά με ενέπνευσε και ξεκίνησα μια πορεία με το να ζούμε την ζωή με στιγμές τρέχοντας σε βουνά και δρόμους. Έτσι πιστεύω με τα μέλη του συλλόγου ξεκινήσαμε μια κοινή πορεία για την δημιουργία ενός αγώνα από αθλητές για αθλητές, λάβαμε μεγάλη ανταπόκριση και στήριξη από τον κόσμο και κάθε χρόνο όλο και μεγάλωνε αυτό, με το συναίσθημα ευγνωμοσύνης έκλεισε η περσινή διοργάνωση. Η ευγνωμοσύνη είναι κάτι περισσότερο από το να λέμε «ευχαριστώ» ή «παρακαλώ» είναι στάση ζωής κάτι που με διέπει εμένα προσωπικά. Φέτος ο κόσμος έδειξε από πολύ νωρίς το ενδιαφέρον του για τον αγώνα λαμβάνοντας πολλά θετικά μηνύματα, δείχνοντας ότι θα ανέβει και άλλο ο πήχης πιστεύουμε ότι θα ανταπεξέλθει ο σύλλογος σε αυτές τις απαιτήσεις άλλωστε και η οικογένεια του Συλλόγου Δρομέων Εύβοιας όλο και μεγαλώνει αριθμούνται 200 εγγεγραμμένα μέλη.



[Adventure]: Τα μονοπάτια της Δίρφης και του Ξεροβουνίου είναι απλά εκπληκτικά. Η διάνοιξη και η συντήρησή τους απαιτεί κόπο, χρόνο και έξοδα. Ποια είναι η βοήθεια που έχετε ως σύλλογος σε αυτό το θέμα; Πόσο εύκολα μπορεί ο κάτοικος της Αττικής να έρθει για την προπόνησή του; Εκτός από του ίδιου του αγώνα, έχεις κάποιες διαδρομές να μας προτείνεις; Που μπορούμε να βρούμε πληροφορίες;

[Χ. Γουβαΐλης]: Τα μέλη του Συλλόγου Δρομέων Ευβοίας, είμαστε πρωτίστως αθλητές και λάτρεις του trail run, του mountain bike, της αναρρίχησης και της πεζοπορίας στην περιοχή μας, βρισκόμαστε διαρκώς, ατομικά ή ομαδικά, στο σύμπλεγμα του ορεινού όγκου της Δίρφης. Ο σύλλογος συμβάλει και αυτός στο άνοιγμα και συντήρηση μονοπατιών με πολλές εργατώρες στα μονοπάτια και μην ξεχνάμε ότι ήμαστε εθελοντές και δεν λαμβάνουμε καμία χρηματοδότηση για αυτό. Επίσης η ετήσια επανάληψη

του dirfys trail Run ενός αγώνα ορεινού τρεξίματος συντελεί στην επισκεψιμότητα από αθλητές και πεζοπόρους εκτός της περιόδου τέλεσης του αγώνα, για να γνωρίσουν και να δοκιμάσουν τις διαδρομές, μεγάλη έκπληξη την αλματώδη αύξηση των επισκεπτών στα μονοπάτια της περιοχής μας!



Σημεία που κάποτε γνώριζαν μόνο οι ντόπιοι και ελάχιστοι «μυημένοι» στις αθλητικές δραστηριότητες, πλέον αποτελούν χώρο μεγάλης επισκεψιμότητας οργανωμένων ομάδων ή μεμονωμένων ταξιδιωτών, οι οποίοι έρχονται «καλά διαβασμένοι» απο το site www.dromeisevias.gr όπου μπορούν να βρουν και διαδρομές πέραν του αγώνα από τα μέλη μας και να απολαύσουν το χόμπι τους στο μοναδικό μας φυσικό περιβάλλον μόλις 1 με 1.30 ώρα από την Αττική.

Και σε όλο αυτό δυστυχώς ο σύλλογος έρχεται αντιμέτωπος με τον ΕΟΣ Χαλκίδας και την κριτική τους για την χρήση των μονοπατιών, μιας που κάποιιοι νομίζουν ότι το βουνό είναι δικό τους, άλλωστε ποτέ ο σύλλογος δεν αμφισβήτησε το έργο του ΕΟΣ Χαλκίδας στον ορεινό όγκο της Δίρφης. Δεν θα συνεχίσω επί τούτου αλλά είναι κάτι που πρέπει να αναφερθώ γιατί αντίκειται με τον χρόνο τον κόπο και τα έξοδα του συλλόγου για να φέρει τα μονοπάτια στο επιθυμητό αποτέλεσμα.



[Adventure]: Οι διαδρομές φέτος θα είναι ακριβώς ίδιες με τις περσινές ή θα υπάρχουν κάποιες αλλαγές;

[Χ. Γουβαΐλης]: Οι διαδρομές είναι ίδιες ακριβώς με Αφετηρία και Τερματισμός το Δημοτικό Σχολείο στο χωριό της Στενής Ευβοίας και με το big bear downhill να τερματίζει και αυτό στο δημοτικό σχολείο.

Ηραΐος Άθλος 30 χλμ (D+1500)

Δίρφια Μονοπάτια 15 χλμ (D+800)

Μονοπάτι του Κάτζου 5 χλμ (D+250)

Big Bear Downhill 4 χλμ (- 400)

Παιδικός Αγώνας 1 χλμ

DIRFYS TRAIL

23 & 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ITRA 1

UTMB

INDEX

20K M



30 KM +1500

15 KM +800

5 KM +300

BIG BEAR DOWNHILL 4 KM

1000 M KIDS



SAVE

GREEK

MOUNTAINS

www.dromeisevias.gr



[Adventure]: Ως Σύλλογος Δρομέων Εύβοιας αλλά και εσύ προσωπικά, έχετε πρωτοστατήσει στην προστασία του βουνού από τη μαζική εγκατάσταση ανεμογεννητριών. Θέλεις να μας κάνεις μια αναφορά στο θέμα αυτό καθώς και τι ενέργειες πρόκειται να γίνουν από εδώ και στο εξής;

[Χ. Γουβαΐλης]: **Η Εύβοια εκπέμπει SOS !!** Μία μορφή ήπιας ανάπτυξης στον αθλητικό τουρισμό χωρίς μεγάλες παρεμβάσεις αναδεικνύοντας παλιά μονοπάτια της Δίρφυς είναι και το Dirfys Trail Run όπου απειλούνται με ανεμογεννήτριες.

Στον απόηχο της απόφασης του (ΣτΕ Ε'159-165/2024) όπου εγκρίνει την αδειοδότηση 83 επιπλέον ανεμογεννητριών προχωράει μια πρωτοφανής οικοκτονία στην Εύβοια. Τα βουνά που βλέπουμε και τρέχουμε στο Dirfys Trail Run, η Δίρφη, το Ξεροβούνι και ο Ευβοϊκός Όλυμπος, και πρόσφατα το Ορος Ταναΐδα, αποφασίστηκε να γεμίσουν ανεμογεννήτριες, καθώς η αδειοδότηση του έργου από το ΥΠΕΝ κρίθηκε νόμιμη σπό το Συμβούλιο της Επικρατείας.

Μέρος του έργου βρίσκεται εντός περιοχής Natura και το 25% σε αναδασωτέες εκτάσεις, ενώ μεγάλο τμήμα του είναι σε άθικτα δάση ελάτης, βελανιδιάς και πεύκης.

Ο σύλλογος αλλά και εγώ προσωπικά υποστηρίζουμε φορείς και συλλογικότητες και συνεισφέρουμε οικονομικά σε ένδικα μέσα. Επίσης είμαστε μέλος σε ένα Δίκτυο Συλλόγων-Φορέων για την Προστασία της Ευβοϊκής Γης

Κάνοντας και εμείς αγώνα για να μη χαθούν τα μαγικά βουνά της Εύβοιας ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ.

Πρέπει να καταλάβουν οι ιθύνοντες ότι η οικονομία της περιοχής στηρίζεται, ευημερεί και κάνει βήματα προς το μέλλον έχοντας ως γνώμονα την προστασία του φυσικού μας πλούτου. Ο ορεινός εναλλακτικός τουρισμός, ο αθλητικός τουρισμός, οι παραδοσιακές ορεινές καλλιέργειες, η σωματική και η ψυχική μας υγεία θα συνεχιστούν μόνο όταν οι δραστηριότητές μας σέβονται και εναρμονίζονται με το φυσικό περιβάλλον.

Η τοποθέτηση ανεμογεννητριών θα σημάνει το τέλος κάθε προσπάθειας προς αυτή την κατεύθυνση με αρνητικές συνέπειες τόσο σε οικονομικό όσο και σε οικολογικό επίπεδο.

Έτσι καλούμε για μια ακόμη χρονιά την δρομική κοινότητα σε συστράτευση ενάντια στην επιχειρούμενη ληστρική καταπάτηση του τόπου μας. Στον αγώνα αυτόν κανείς δεν περισσεύει και όλοι πρέπει να αντιμετωπίσουμε την κατάσταση με ομοθυμία και ομοψυχία.



[Adventure]: Βλέπουμε φέτος στα πακέτα συμμετοχών μια διαφορά με πέρυσι που αφορά τον διαχωρισμό "Basic Pack" - "Plus Pack". Ποια είναι η διαφορά τους; Πως καταλήξατε σε αυτή την απόφαση; Τι επιλέγει ο κόσμος βάσει των μέχρι τώρα εγγραφών;

[Χ. Γουβαΐλης]: Φέτος λαμβάνοντας μηνύματα από το εσωτερικό του συλλόγου αλλά και βλέποντας τις οικονομικές ανάγκες της κοινωνίας αποφασίστηκε να δώσουμε δύο επιλογές στους συμμετέχοντες στο απλό πακέτο όπου είναι και οικονομικό και το Plus όπου η μόνη διάφορα από το απλό είναι ότι παρέχει αναμνηστικό μπλουζάκι μακριμανικό όπου το χαρακτηριστικό του είναι οτι τερματίζει στις ανάγκες του δρομέα που θα τρέξει στον αγώνα. Σχετικά με την ροή των εγγράφων δεν έχουμε εικόνα μίας και είναι νωρίς να κρίνουμε αλλά αν αναλογιστούμε την ποιότητα του plus πακέτου θα το επιλέξουν.



Τεχνικό μακρυμάνικο μπλουζάκι, σκούφος και γάντια στο "Plus" πακέτο

[Adventure]: Μια διοργάνωση αγώνων τρεξίματος βουνού σίγουρα χρειάζεται και την πολύτιμη βοήθεια χορηγών και της τοπικής κοινωνίας. Μπορείς να μας αναφέρεις ποιοι είναι αυτοί που έχουν σταθεί δίπλα σας; Θα επιζητούσατε κάτι καλύτερο για τη φετινή διοργάνωση;

[Χ. Γουβαίλης]: Δύσκολη ερώτηση μίας του ότι έχουμε περάσει πολλά επ' αυτού. Προτού ξεκινήσω θα σας αναφέρω πως έχουμε φθάσει σε σημείο να ζητήσουμε έκτακτη συνδρομή από τα μέλη μας για να κλείσουμε "ζημιές" από την διοργάνωση. Δυστυχώς η τοπική αυτοδιοίκηση του Δήμου δε στάθηκε ποτέ έως τώρα στον αγώνα όμως ενάντια σε αυτό η κοινότητα της Στενής τα μαγαζιά ήταν αυτοί που μας πίστεψαν και μας στηρίζουν οικονομικά:

Το εμφιαλωμένο νερό Δίρφυς

Ταβέρνα Κισσός.

Ξενοδοχείο Hotel Steni.

Ο ΦΟΥΡΝΟΣ ΤΗΣ ΣΤΕΝΗΣ.

FirstSon_Coffeespot.

Tsayius Pub.

Ταβέρνα Μουριά

Ταβέρνα "Πλάτανος"

Ταβέρνα Καρλατήρας - "Η Βρύση Του Γιατρού".

Ελάτη Cafe.

Κέδρος Cafe – Bistro.

Όναρ Cafe.

Όπως και άνθρωποι στον πρωτογενή τομέα από την Νότια έως την Βόρεια Εύβοια με τα καινοτόμα προϊόντα τους γιατί πιστεύουμε και εμείς σε αυτούς ότι πρέπει να αναδείξουμε τον τόπο και τους ανθρώπους που προσπαθούν με την δουλειά τους να επιβιώσουν στον πρωτογενή τομέα.

Φυσικός χυμός Ρόδι..Με καταγωγή Κρεμαστός Εύβοιας.

Σύκα Ευβοίας της εταιρείας E & Δ ΚΟΝΤΟΣ ΑΕ.

Dardouma Family Οικογενειακό εργαστήριο ζυμαρικών.

Μανιτάρια Δίρφυς ΟΕ.

Το Παραδοσιακό Καζάνι Σαγιά.

Bee Naturalles.

Mastrokosta Winery - Οινοποιείο Μαστροκώστα.

Septem Microbrewery - Septem Μικροζυθοποιία.

ΚΑΛΑΘΕΡΗΣ ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΑ.

FIX Άνευ μπύρα χωρίς αλκοόλ.

Και τέλος την επιχείρηση ΒΙΟΒΑΦ.

Αλλά και επαγγελματίες του αθλητισμού,υγείας και της διατροφής στηρίζουν την ιδέα του αγώνα απο αθλητές για αθλητές ετσι έχουμε θα το έλεγα Στρατιγικης φύσεως συνεργασίες .

IEK AKMH

Merrell Greece

Neversecond Greece

Cosmote

WandS Vasilainas Ενεργειακές Κατοικίες Ξύλου.

Τα προϊόντα desocks®

Pshysiochalkida

Dynafit

Advendure

iRunmag

Runntrail

Chronolog

Thomaidis Trail

Ομάδα Έρευνας και Διάσωσης Ευβοίας (Ο.Ε.Δ.)

Εθελοντικό Σωμα Δασοπροστασίας Διασωσης Ευβοίας, Ερέτρια.

ΕΕΣ τμήματα Χαλκίδας

Εθελοντική κουζίνα Χαλκίδας

the human wave project chalkida

Λέσχη Ευρίπου 4X4

ΛΕΦΕΔ Ευβοίας

Gym Stay-Fit

Τελευταία κρατάω την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας όπου έχουμε άριστη συνεργασία και την πολύτιμη στήριξη με την παρουσία μας στο περίπτερο της στην expo Marathon αλλά και την όλο και καλύτερη οικονομική υποστήριξη και όλα αυτά γιατί είναι άνθρωποι που πιστεύουν στον αθλητικό τουρισμό και ανάπτυξη της περιοχής.

Κλείνοντας θα ήθελα να αναφερθώ πώς στην φετινή διοργάνωση θα κάνουμε μια προσπάθεια live streaming με την βοήθεια του Thomaidis Trail αλλά και μελών του συλλόγου.

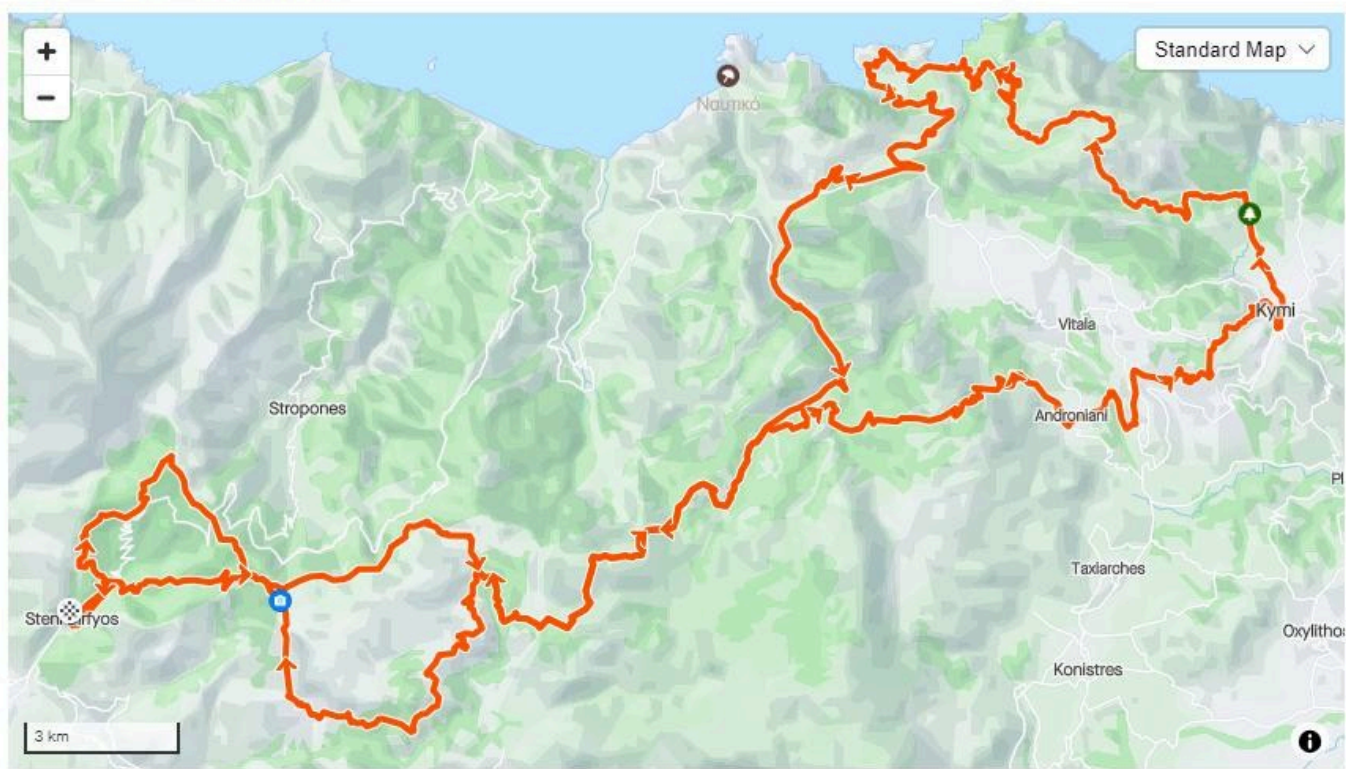


[Adventure]: Για το τέλος, μια ερώτηση που σίγουρα την περιμένει πολύ κόσμος ... το 100άρι θα το κάνετε? Μπορείτε να μας αναφέρετε λεπτομέρειες? Τι καινοτομίες μπορεί να μας παρουσιάσει??

[Χ. Γουβαΐλης]: Ξεκινώντας σιγά σιγά περισσότερες επισκέψεις στον κεντρικό κορμό της Εύβοιας για τις προπονήσεις μου, άρχιζε να ωριμάζει και η ιδέα ενός αγώνα υπεραπόστασης. Ενός αγώνα που ήταν όνειρο μου μετά από τόσα χρόνια προπονήσεων και κάπως έτσι ξεκίνησε και το Dirfys Trail Run! Το όνομα **Evia Trail 100!** 100km λοιπόν στον κορμό της κεντρικής Εύβοιας. Στόχος μας να φέρουμε πολλούς συνειδητοποιημένους πολίτες και αθλητές στα βουνά της Κεντρικής Εύβοιας και να τους κάνουμε να τα αγαπήσουν με το ίδιο πάθος με εμάς! Σκοπός του αγώνα είναι η προστασία του βουνού από την ανθρώπινη παρέμβαση και η ευαισθητοποίηση όλων μας.

Η παρουσία μου εκεί γαληνεύει την ψυχή και το σώμα μου! Το βουνό με βοηθάει να αποβάλλω κάθε αρνητικό συναίσθημα και ταυτόχρονα με γεμίζει θετική διάθεση για την ζωή και τους συνανθρώπους. Χαρακτηριστικά αναφέρει ο Χρήστος Κατσάνος Το Ultra Running σε διεγείρει να ζήσεις στον υπερθετικό βαθμό τη ζωή σου! Το μεγάλο κέρδος για μένα, ως εμπνευστής του αγώνα, είναι ότι το οραματίστηκαν και αυτά τα παιδιά, οι Τεντομας Νίκος, Αργύρης Κώστας και Γρηγορίου Γιώργος, και πολλά παιδιά του Συλλόγου Δρομέων Εύβοιας, νιώθω πολύ ευγνώμων για αυτό!

Route and Elevation



Όσον αφορά τη διαδρομή; Στην καρδιά της Κεντρικής Εύβοιας και από το γραφικό χωριό της Στενής χαράζουμε πορεία για την όμορφη Κύμη τις γραφικές παραλίες, το όμορφο οροπέδιο της βρωμονέρας που αλλού στο νοτιότερο νησιωτικό άκρο της Ευρώπης! Θα τρέξουμε σε ελατοδάση που αγκαλιάζουν αρμονικά τις αλπικές πλαγιές του νησιού μας, τις παραλίες Θαψά και Τσιλαρο. Τα γραφικά χωριά της Κύμης θα υποδεχθούν τους αθλητές και παμπάλαια ξωκλήσια θα μας χαρίσουν άπλετη θέα στο Αιγαίο. 100χλμ σε ένα μέρος που δύσκολα φαντάζεται κανείς ότι μπορεί να υπάρχει στην Ελλάδα και μάλιστα σε νησί. Λίγο να αναφερθώ στο Οροπέδιο Βρωμονέρας όπου διέρχεται δύο φορές ο αγώνας, αξίζει να σημειωθεί ότι ελατοδάση υπάρχουν μόνο σε δύο νησιά στην Ελλάδα, στην Εύβοια και στην Κεφαλλονιά, και κάποια έλατα που συναντήσαμε έχουν ύψος που υπερβαίνει τα 35 μέτρα, γεγονός ασυνήθιστο για νησί. Όλες τις εποχές του χρόνου αλλά κυρίως την άνοιξη τα βουνά είναι γεμάτα αγριολούλουδα και το φθινόπωρο πλημμυρίζουν με πάνω από 200 είδη μανιταριών.

100χλμ με 5.500 θετικής υψομετρικής και μια διαδρομή με δύο "οχταρια" όπου έχουν σε αυτά τα σημεία κοινή διέλευση οι αθλητές όπως επίσης και ένας δεύτερος αγώνας 50/50 σκυτάλης με αλλαγή σκυτάλης στην Όμορφη Κύμη. **Επίσης θα δώσουμε την ευκαιρία σε δρομείς να τρέξουν μέρος της διαδρομής σαν pacers** συνοδεύοντας τους φίλους τους και βιώνοντας και αυτή την μαγιά του Ultra Running και της νύχτας.

Έτσι από εδώ ως πρόεδρος του Συλλόγου Δρομέων Εύβοιας συλλόγους, καλώ ομάδες και φορείς να έρθουν κοντά σε αυτήν την ιδέα ώστε να υποστηρίξουμε όλοι μαζί από κοινού αυτήν την προσπάθεια για την προστασία του κεντρικού κορμού της Εύβοιας, το μοναδικό κομμάτι που έχει απομείνει στο νησί.

Όλα αυτά, ελπίζοντας να έχουμε Εκκίνηση για το πρώτο Σαββατοκύριακο του Απριλίου 2025. Θα σας ενημερώσουμε όμως για τις λεπτομέρειες!!

[Adventure]: Χρήστο σε ευχαριστούμε πολύ, ραντεβού στη Δίρφη!

Εγγραφή στο Dirfys Trail μπορείτε να κάνετε στο <https://dromeisevias.gr/dtr-dilsymm-gr/> (<https://dromeisevias.gr/dtr-dilsymm-gr/>)

104 Κοινοποίηση	104 Μου αρέσει	Ανάρτηση
--------------------	-------------------	----------

Tags [#Dirfys Trail Run \(/index.php/prosopa/interviews/itemlist/tag/Dirfys%20Trail%20Run\)](#)



Τάκης Τσογκαράκης (/index.php/prosopa/interviews/itemlist/user/612-takhstsogkarakhs)

Η αγάπη του για το βουνό ξεκινάει πολλά χρόνια πίσω με τις πρώτες αναβάσεις στην αγαπημένη του Πάρνηθα και μετέπειτα με την σχολή Ορειβασίας του ΕΟΣ Αχαρνών. Το 2007 έτρεξε τον πρώτο του αγώνα ορεινού τρεξίματος και από τότε ονειρεύεται "όλο και ψηλότερα, όλο και μακρύτερα". Ελπίζει να το κάνει για πολλά χρόνια ακόμα...

www.adventure.com (<https://www.adventure.com>)

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ



Ολοκληρώθηκε με πλήθος συμμετοχών για 3η συνεχόμενη χρονιά ο ορεινός αγώνας τρεξίματος, Dirfys Trail Run (/index.php/deltia-typou/dirfy-trail-run/item/9667-oloklirothikeme-plithos-symmetoxon-gia-3i-synexomeni-xronia-o-oreinos-agonas-treksimatos-dirfys-trail-run)



Dirfys Trail Run στις 25-26 Νοεμβρίου 2023 στη Στενή ΕΥΒΟΙΑΣ - Προκήρυξη Διοργάνωσης! (/index.php/deltia-typou/dirfy-trail-run/item/9489-dirfys-trail-run-stis-25-26-noemvriou-2023-sti-steni-evnoias-prokiryksi-diorganosis)



Το 2ο Dirfys Trail Run την Κυριακή 27 Νοεμβρίου - Προκήρυξη Διοργάνωσης! (/index.php/deltia-typou/dirfy-trail-run/item/8816-to-2o-dirfys-trail-run-tin-kyriaki-27-noemvriou-prokiryksi-diorganosis)

[επιστροφή στην κορυφή \(/index.php/prosopa/interviews/item/10133-o-x-gouvailis-mas-apokalyptei-ta-mystika-tou-dirfys-trail-run-ekmpempei-sos-gia-to-vouno-kai-mas-krataei-to-kalo-gia-to-telos#startOfPageId10133\)](/index.php/prosopa/interviews/item/10133-o-x-gouvailis-mas-apokalyptei-ta-mystika-tou-dirfys-trail-run-ekmpempei-sos-gia-to-vouno-kai-mas-krataei-to-kalo-gia-to-telos#startOfPageId10133)



(/index.php/component/banners/click/25)



(/index.php/component/banners/click/30)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

26.03.2023 - Taygetos Experience (/index.php/results?view=raceview&race=2021)

26.03.2023 - Taygetos Fun (/index.php/results?view=raceview&race=2022)

26.03.2023 - Taygetos Marathon (/index.php/results?view=raceview&race=2020)

25.03.2023 - Μυρμιδόνων Άθλος (/index.php/results?view=raceview&race=2023)

19.03.2023 - Kavala Trail Run 13K (/index.php/results?view=raceview&race=2019)

12.03.2023 - Μονοπάτια Κνωσού - Γιούχτα 22K (/index.php/results?view=raceview&race=2018)

05.03.2023 - Platanakia Eco Routes 12K (/index.php/results?view=raceview&race=2017)

05.03.2023 - Platanakia Eco Routes 31K (/index.php/results?view=raceview&race=2016)

05.03.2023 - Pravi Trail (/index.php/results?view=raceview&race=2013)

05.03.2023 - Μινωικό Μονοπάτι Μύθων 13K (/index.php/results?view=raceview&race=2015)



(/index.php/component/banners/click/66)



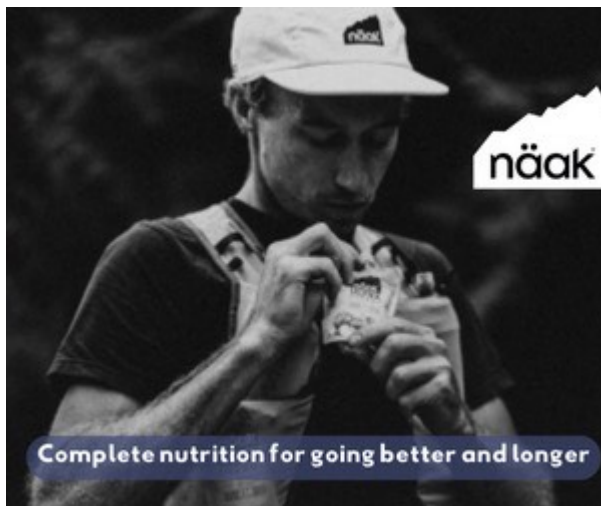
[\(/index.php/component/banners/click/42\)](/index.php/component/banners/click/42)



[\(/index.php/component/banners/click/33\)](/index.php/component/banners/click/33)



[\(/index.php/component/banners/click/31\)](/index.php/component/banners/click/31)



(/index.php/component/banners/click/27)



(/index.php/component/banners/click/32)

ΕΠΟΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

<

>

14 Σεπ 2024

Σάββατο

Ορεινός Μαραθώνιος Οίτης (/index.php/calendar-2/all-calendar/oreinos-marathonios-oitis)

Syros Trail Challenge (/index.php/calendar-2/all-calendar/syros-trail-challenge-2)

15 Σεπ 2024

Κυριακή

Νάουσα Βέρμιο Trail (/index.php/calendar-2/all-calendar/naousa-vermio-trail-2)

Ορειβατικός Μαραθώνιος Ολύμπου (/index.php/calendar-2/all-calendar/oreivatikos-marathonios-olympou-2)

Liggos Trail Run (/index.php/calendar-2/all-calendar/liggos-trail-run-2)	
22 Σεπ 2024	Κυριακή
Lailias Mountain Running & Lailias Ultra Trail (/index.php/calendar-2/all-calendar/lailias-mountain-running-lailias-ultra-trail)	
Leivadi Green Trail (/index.php/calendar-2/all-calendar/leivadi-green-trail)	
29 Σεπ 2024	Κυριακή
Δίβρις hard trail race (/index.php/calendar-2/all-calendar/divris-hard-trail-race-2)	
Τζιοβάνιος Ορεινός Αγώνας Εγκλουβής Λευκάδας (/index.php/calendar-2/all-calendar/tziovanios-oreinos-agonas-egklouvis-lefkadas)	
Dadia Trail Run (/index.php/calendar-2/all-calendar/dadia-trail-run)	
05 Οκτ 2024	Σάββατο
Δρόμος Καρυδιού (/index.php/calendar-2/all-calendar/dromos-karydiou-2)	
06 Οκτ 2024	Κυριακή
Ξεσκουριάζω (/index.php/calendar-2/all-calendar/kseskouriaz0-24)	
Karpenissi Trail (/index.php/calendar-2/all-calendar/karpenisi-trail-2024)	
Karpenissi Trail (/index.php/calendar-2/all-calendar/karpenissi-trail-2)	
Karpenissi Trail (/index.php/calendar-2/all-calendar/karpenissi-trail-2)	
Kastraki Trail (/index.php/calendar-2/all-calendar/kastraki-trail-2)	



(/index.php/component/banners/click/43)



(/index.php/component/banners/click/35)



(/index.php/component/banners/click/34)

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ

f (<https://www.facebook.com/Adventure>)

t (https://www.twitter.com/Adventure_Net)

G+ (<https://plus.google.com/#>) **P** (<https://www.pinterest.com/#>)

YouTube (<https://www.youtube.com/user/AdventureNet>)

@ (<https://www.instagram.com/>)

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΝΕΑ



(/index.php/exoplismos/sakidia/item/10143-tatonka-norix-48-poiotiko-sakidio-gia-tis-pezororikes-eksormiseis-sas)

TATONKA Norix 48 – Ποιοτικό σακίδιο για ... (/index.php/exoplismos/sakidia/item/10143-tatonka-norix-48-poiotiko-sakidio-gia-tis-pezororikes-eksormiseis-sas)



(/index.php/prosopa/interviews/item/10133-o-x-gouvailis-mas-apokalyptei-ta-mystika-tou-dirfys-trail-run-ekmpempei-sos-gia-to-vouno-kai-mas-krataei-to-kalo-gia-to-telos)

Ο Χ. Γουβαίλης μας αποκαλύπτει τα μυστικ... (/index.php/prosopa/interviews/item/10133-o-x-gouvailis-mas-apokalyptei-ta-mystika-tou-dirfys-trail-run-ekmpempei-sos-gia-to-vouno-kai-mas-krataei-to-kalo-gia-to-telos)



(/index.php/prosopa/interviews/item/10139-aleksandros-karykas)

Μια συζήτηση με τον
Αλέξανδρο Καρύκα,
με...

(/index.php/prosopa/interviews/item/10139-aleksandros-karykas)

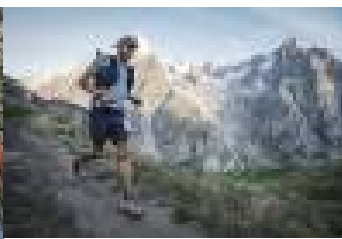
POST GALLERY



(/index.php/exoplismos/sa
tatonka-norix-48-poiotiko-
sakidio-gia-tis-
pezoporikes-eksormiseis-
sas)



(/index.php/prosopa/inten
o-x-gouvailis-mas-
apokalyptei-ta-mystika-
tou-dirfys-trail-run-
ekmpempei-sos-gia-to-
vouno-kai-mas-krataei-to-
kalo-gia-to-telos)



(/index.php/prosopa/inten
aleksandros-karykas)



(/index.php/mountain/iten

(/index.php/themata/oreiv
spoudaio-fkt-apo-ton-

(/index.php/mountain/iten
tor-des-geants-2024)

(/index.php/prosopa/se-
proto-
prosopo/item/10131-

(/index.php/mountain/iten
oloklirothike-o-utmb-

Ρυθμίσεις απορρήτου και cookie

Διαχειριζόμενη από την Google. Συμμορφώνεται με το πλαίσιο TCF του IAB. Αναγνωριστικό Πλατφόρμας διαχείρισης της συναίνεσης (CMP): 300
